

## Thérapie initiatique

De nos jours, il se trouve que de nombreuses personnes ne se sentent plus en accord ou à l'aise dans leur vie quotidienne. Cette perception troublante suscite des questions. Qui suis-je réellement au plus profond de moi-même ? Quel est le sens de mon existence ? Suis-je à ma place ? Quel est le sens de ce que je vis dans le présent ? Des images surgissent, des frontières deviennent perceptibles, remettant en question l'existence même dans son fondement.

Prix au sérieux, ces questionnements et expériences pourront toucher l'être en son centre et initier une transformation. Celle-ci ne se fera pas sans un nécessaire bouleversement intérieur. Perte de repères, peur, nostalgie, tristesse et douleur accompagneront ce processus d'individuation avec la reconstruction de la totalité et dans un nouveau esprit supérieur. Ainsi l'expérience personnelle produira une maturation progressive dans les profondeurs humaines caractéristiques de l'individu ainsi qu'une expression créatrice, à travers les forces de vie.

Thérapie initiatique signifie toujours Initiation et Individuation, Expérience et Transformation. Elle soutient et accompagne les personnes dans leur recherche. Elle est travail sur le noyau (centre) et comprend l'accompagnement individuel dans les crises de la vie. Elle offre son aide dans l'élaboration d'un chemin de vie qui se fonde sur la dimension existentielle de l'être.

Troubles de l'âme et troubles psychosomatiques seront reconnus, en thérapie initiatique, comme des signes entravant le chemin de l'Individuation. Dans cet esprit, au premier plan du travail ne figure pas la disparition des symptômes de la maladie, mais bien plutôt la guérison totale de la personne et le retour à son centre immanent. Dans ce travail, l'accent est mis sur les séances individuelles.

Les médiums d'origine sont la **Leibthérapie**, le **dessin dirigé**, la **méditation** et l'**Exerzitium**. Se sont rajoutés la **peinture**, la **musique**, la **danse**, le travail avec l'**argile**, avec l'**épée**, ainsi que l'**astrologie**, le **tarot** et le **I Ging**.

*Entretiens et analyse, d'après la psychologie des profondeurs de C. G. Jung), des images et des empreintes telles qu'elles se révèlent dans la biographie personnelle, les rêves et l'expression créatrice, sont les **éléments fondamentaux du travail initiatique**.*

De plus, conférences et travail de groupe - avec **contes**, **mythes**, **dessin dirigé**, **exercices sur le Hara, Qi Gong et danse** - seront également proposés.

...**Distinguer entre vécu et transformation, entre expérience initiatique et chemin initiatique qui entend l'expérience vécue comme un appel à la métamorphose**  
Karlfried Graf. Dürckheim

### Méthodes de la thérapie initiatique

**Leibthérapie** ou thérapie corporelle s'adresse, non au corps que l'on a (Körper), mais au corps dans lequel on **est** au monde (Leib). C'est par ce "corps que l'on est" que l'être s'exprime, prend forme, et ainsi se réalise ou échoue.

La personne sera, à travers différentes qualités de toucher, conduite dans une perception d'elle-même, de son corps qu'elle est, perception de connaissance et de profondeur.

### **Dessin dirigé** (Geführtes Zeichen)

Est basé sur "l'expression graphique des formes originelles" ou "formes de l'être" (Dr Maria Hippus-Gräfin Dürckheim) et développé en tant que moyens de guérison de l'âme.

Né s d'une impulsion intérieure, les traces et les mouvements expriment l'histoire personnelle de chaque individu et sont, en même temps, signes manifestes de la possibilité de transformation.

### **Méditation et Exerzitium**

Sur le chemin intérieur, la **méditation** - assise en silence ou pratique en mouvement - est un exercice de transformation de la personne, dans la rencontre avec elle-même Elle vise à l'unité de la personne - corps, âme et

esprit - et à la transparence à son Etre essentiel.

**L'Exerzitium** concerne une consciente présence à soi-même dans la pratique d'une activité quotidienne.

**Rütte** offre en permanence la possibilité de travailler dans les différents domaines nommés.

Néanmoins, il est à noter que seule une partie des collaborateurs pourra mener les thérapies en français. La langue de travail habituelle est l'allemand. Cours, séminaires et conférences sont également en allemand.

### **Groupes**

Pour aborder les méthodes de Rütte, de nombreuses possibilités sont offertes dans le travail en groupe, soit en semaine, soit pendant le week-end. Vous trouverez les informations- nécessaires dans le programme allemand actuel.

### **Organisation**

Pour un premier séjour à Rütte s'offrent deux possibilités :

**1 -Le séjour individuel :** Nous vous recommandons un séjour d'environ 2 semaines. En principe, vous pouvez en fixer la date vous-même. Le séjour se déroule suivant un programme individuel, qui comprend habituellement une à deux heures de thérapie par jour. Séminaires, conférences et cours offrent la possibilité d'approfondir et d'élargir les connaissances dans les domaines souhaités. Il est recommandé de consulter un thérapeute avant de participer à un groupe.

Les frais comprennent l'hébergement en chambre individuelle, les repas et les honoraires des séances individuelles, Ils s'élèvent à environ 600-750 € par semaine. De plus amples informations- peuvent être obtenues au secrétariat

**2 - La participation à une semaine d'introduction au travail de Rütte :** consulter le programme allemand

**Inscription :** pour un séjour à Rütte, nous vous demandons une lettre manuscrite nous faisant part de votre motivation et des événements marquants de votre vie. Indiquez dans quelle langue vous pouvez suivre votre thérapie (français, anglais ou allemand). D'après votre lettre, des séances individuelles vous seront proposées avec 3 ou 4 collaborateurs. Si vous n'êtes pas tenu aux vacances scolaires, nous vous recommandons de choisir une période en dehors de ces dates;. Vous discuterez des

séjours suivants avec vos thérapeutes et avec le secrétariat.

**Hébergement et repas :** Rütte offre diverses possibilités à des prix variés. Notre Maison d'hôtes "Herzl-Haus" propose la demi-pension. D'autres maisons proposent des chambres, avec parfois une cuisine à disposition. Dans les environs, il existe des pensions et des hôtels avec demi-pension ou pension complète: Vous trouverez des magasins à Todtmoos (40 à 50 minutes à pied)

**Responsabilité :** chaque participant porte l'entière responsabilité de ses expériences et de ses activités lors du travail individuel ou en groupe.

**Se rendre à Rütte .:** Todtmoos-Rütte est un village dans le sud de la Forêt Noire, à 1000 mètres d'altitude, situé à 3 kms de Todtmoos, 50 kms de Bâle et Freiburg, 30 kms de Bad Sackingen. De là, train, bus ou taxi vous mèneront à Rütte. En hiver, il est indispensable, pour les automobilistes, de se munir de pneus neige, voire de chaînes.

#### **Secrétariat "Rütte"**

Tél. : (0)7674/350

Du lundi au -vendredi de 10 H à 12 H.

#### **Adresse**

Existential-psychologische  
Bildungs- und Begegnungstätte  
Graf-Dürckheim Weg 12  
D - 79682 - Todtmoos-Rütte  
Allemagne

#### **La Fondation Rütte**

Todtmoos-Rütte, lieu de formation et de rencontres en psychologie existentielle et thérapie initiatique, est une fondation d'intérêt public, reconnue par l'État . Elle doit son existence au dévouement et aux sacrifices de beaucoup.

Elle a pour mission l'enseignement, la formation, l'accompagnement et le soutien dans le domaine de la psychologie et des troubles de l'âme, proposant thérapie initiatique et approche scientifique, d'après la psychologie des profondeurs de C. G. Jung.

Elle a été reconnue d'intérêt public par le Service des Finances de Freiburg le 28.2.1968, pour ses efforts de promotion de la recherche scientifique, psychologique et thérapeutique.

Les versements (dons ou contributions des membres) sont déductibles des impôts.

#### **Contribution annuelle (Minimum)**

1. Personnes physiques	55 €
2. Personnes juridiques (sociétés, entreprises)	85 €
3. Elèves, étudiants	15 €
4. Membres bienfaiteurs	110 €

#### **Compte**

Volksbank Rhein-Wehra eG Todtmoos  
300 171 45, BLZ 684 900 00

#### **Fondateurs**

Dr.MariaHippius-  
Gräfin Dürckheim  
Prof.Dr. Karlfried  
Graf Dürckheim

#### **Psychologie**

#### **Existentielle et**

#### **Thérapie Initiatique**

#### **Lieu de formation**

#### **Et de rencontres**

#### **Todtmoos-Rütte**

Forêt Noire, Allemagne