

Dates:

La semaine de cette formation intérieure aura lieu chaque année autour de la Pentecôte avec une demi-journée de congé.

Le premier cycle sera en :

2011 : 21 – 28 mai (soit 2 sem. avant la Pentecôte)

2012 : 19 – 26 mai (soit 1 sem. avant la Pentecôte)

2013 : 18 – 25 mai (la sem. de la Pentecôte)

Lieu et coût des chambres:

La Moulin de la Roque est une très belle propriété en Provence au sud d'Avignon. Le lieu offre deux grandes salles d'activités, un ensemble de maisons et de logements, un grand espace de verdure ainsi qu'une belle piscine.

En 2011, le prix d'une chambre sera entre 352.- € et 387.- € (suppl. pour draps et linge) du samedi au samedi. Il y a deux lits dans chaque chambre. Vous pouvez la louer seul ou à deux personnes. En 2012 et 2013, les prix augmenteront un peu. Svp regardez le site : www.moulindelelaroque.fr

Les chambres sont dans de beaux appartements confortables avec cuisine, salle à manger, etc.

Pour être sûr d'avoir une chambre sur place, il est nécessaire de s'inscrire avant le 1^{er} février de chaque année.

Guy Fallon, Moulin de la Roque,
F-13559 Noves, France,
tel: 04.90 92 95 11.
www.Moulindelelaroque.fr

Matériel à emporter:

vêtements confortables, zafou pour la méditation, tablier pour la peinture et le dessin.

Coût du séminaire :

Pour la semaine, 550.-€ et 20.-€ comme contribution à la location des salles. Matériel inclus.

Nous vous prions d'envoyer votre lettre d'inscription à un/une des quatre thérapeutes (motivation et cheminement personnel) aussitôt que possible. Après une réponse affirmative, les arrhes pour le stage (285.-€) et pour le logement (200.-€) seront à nous envoyer par chèque pour confirmer votre inscription.

En cas de désistement après février 2011/ 2012/ 2013, nous garderons les chèques. Au-delà de la date du 1^{er} mai, le tout sera à payer (570.-€ + chambre).

Inscription:

Envoyez votre inscription, svp, à un/une des quatre thérapeutes:

Hildegard Wiedemann
Bergham 121, D-84489 Burghausen
Tel: 0049-8677-3916
www.maerchenmythen.de
hildegard.wiedemann@gmx.net

Stephan Wiedemann
Bergham 121, D-84489 Burghausen
Tel: 0049-8677-5734
www.Wiedemann-HCM.de
psychotherapie@Wiedemann-HCM.de

Regine Helke
Sonnhalde 54a, D-79104 Freiburg i. Br.
Tel.: 0049-761-5577800, Fax: 5577801
www.helke-info.de

Wolfram Helke
Byfangweg 24, Ch-4051 Basel
Tel. : 0041-61-2711468
www.helke-info.de
kontakt@helke-info.de

**EXPERIENCE DU CHEMIN****FORMATION INTERIEURE**

DANS
L'ESPRIT
DE

K. GRAF DÜRCKHEIM et C.G. JUNG

La formation intérieure selon la Thérapie Initiatique

La formation intérieure s'adresse à ceux et à celles qui veulent « ouvrir la porte vers le secret » (Graf Dürckheim) de l'expérience de la profondeur de l'être à travers les émotions, les sentiments et les désirs. Cette expérience évoque un processus de transformation et de maturation qui se manifeste dans notre vie quotidienne grâce au contact gardé avec son être essentiel.

Nous proposons sur un cycle de trois ans une semaine résidentielle par année à travers quatre approches:

L'art de la couleur, le dessin guidé, la « Leibthérapie » et l'exercice du sabre. La méditation dans l'esprit Zen ainsi que la danse en cercle seront proposées tous les matins.

Ce cycle aura pour thème

L'amour

dans ses aspects

physiques - émotionnels - spirituels

Pour que l'amour puisse couler dans notre vie, il est important de reconnaître ses propres blocages liés à l'amour et de les ouvrir à ces différents plans.

Dans l'esprit de M. et K. Dürckheim et de C.G. Jung, nous proposerons divers chemins de représentations et de manières d'être, spécifiques à chaque intervenant qui démontrent l'originalité, la diversité, la richesse de l'âme humaine et la profondeur de l'être pour qu'ils résonnent au quotidien.

Les ateliers

L'art de la couleur

Le contact guérissant avec la couleur, les formes originelles, les tonalités et le rythme peuvent donner à l'être humain la possibilité d'exprimer ses joies et ses peurs, de montrer et de transformer ses zones d'ombres et de lumières, ses difficultés et ses empêchements à être soi-même pour trouver ainsi, au long de son cheminement, l'accès à la profondeur intérieure de son âme.

Dessin guidé/ Geführtes Zeichnen

Le dessin se fait les yeux fermés sur une grande feuille. Les sentiments peuvent s'exprimer par des formes originelles ou inspirées de l'intérieur. En s'abandonnant au dessin, il est possible de s'approcher du « secret » qu'on est. L'exercice du dessin, tout comme dans la vie, est de dessiner, et de vivre, tout en restant relié au mystère qui est en soi et en toute chose.

Personale Leibthérapie

Elle recherche une prise de conscience des couches existentielles du corps vers les couches essentielles de l'âme humaine : l'existence individuelle, l'accomplissement de son dessein, la manière de l'incarner et d'en devenir responsable, ce sont des chaînes importantes dans le processus de maturation et dans la connaissance de soi dans la vie quotidienne.

L'exercice de sabre

Venant de l'art martial « laido », on travaille avec un *bokken* (sabre japonais en bois) pour développer sa propre force vitale et spirituelle dans un cadre attentif et rituel. Petit à petit, l'action éclaire la structure profonde de sa manière d'agir dans le monde. Confronté à la répétition et à la dureté de l'exercice, on peut mieux reconnaître sa propre manière d'être avec ses déformations et ses ressources et toucher la profondeur qui nous porte.

Les thérapeutes

Regine Helke

*1943, études en costumes de théâtre, art graphique et peinture à l'Ecole Nat. Sup. des Arts Décoratifs à Paris, Académie des Beaux Arts à Kassel. Depuis 1968 à Rütte, études du « Geführtes Zeichnen » (dessin guidé) et l'art de la couleur. Depuis 1972, disciple de K. et M. Dürckheim. Depuis 1973, études de la méditation dans l'esprit du zen et des arts, séjour dans le monastère du Rinzaï Zen de Juho Seki Rôshi. Formations d'art-thérapie données en Allemagne. Atelier en art-thérapie.

Hildegard Wiedemann

*1951, études pédagogiques et musicales, disciple de K.Graf Dürckheim et de sa femme Maria Hippus. Depuis 1978, travail avec le dessin guidé, les couleurs, les contes et les mythes. Etudes des danses en cercle et des constellations familiales. Cabinet de psychothérapeute. Donne des stages de contes, de mythes et de constellations. Formations données en allemand et en français. En 2008, création de la fondation de l'Institut « Travail Initiatique avec des contes et des mythes ».

Wolfram Helke

*1942, historien de l'art, études de la médecine naturelle, psychothérapeute. Etudes de la « Leibthérapie » avec Hildegund Graubner. Disciple de K. Dürckheim et de M. Hippus depuis 1980 à Rütte. Etudes de l'assise dans l'esprit du Zen avec Juho Seki Rôshi et Yamada Bunryo Rôshi. Formations données de Leibthérapie en France et en Allemagne. Cabinet de psychothérapeute.

Stephan Wiedemann

*1952, psychanalyste Jungien, collaborateur de Graf Dürckheim et de Maria Hippus depuis 1981. A développé depuis 1981 une manière de travailler avec le sabre japonais comme exercice et cheminement accompagné. Cabinet de psychothérapeute. Master de Sciences en psychothérapie. Longue expérience en travail clinique. Stages donnés en Belgique et en France.